

МАСЛО из семян **МОРИНГИ МАСЛИЧНОЙ** /Moringa oleifera/

Моринга масличная (Моринга) издавна используются человеком. Масло получают из семян растения. Моринга упоминается еще в 1 веке до н.э. в «Shushruta Sanhita» под именем «Shigon». Родиной Моринги являются области Индии у подножья Гималаев. Распространено и культивируется в Индии, Саудовской Аравии, странах западно-африканского региона. Масло обладает многими полезными свойствами, оно долго не портится и уже много столетий используется в медицине и косметологии.



МОРИНГА МАСЛИЧНАЯ

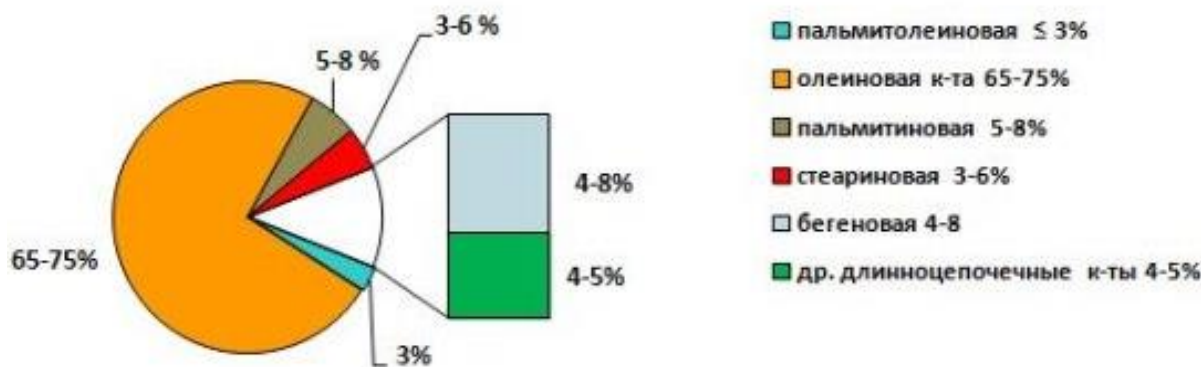


СЕМЕНА МОРИНГИ МАСЛИЧНОЙ

СОСТАВ.

Уникальный состав **масла из семян Моринги** не только определяет его целебные и косметические свойства, оно является одним из самых сильных антиоксидантов. Масло Моринги удивительно стойкое, прекрасно хранится (минимальный срок хранения – 4 года). Более того, оно **стабилизирует любую другую базу** и полностью компенсирует ее склонность к быстрому прогорканию. Уникальная стойкость – результат высокого содержания **Бегеновой кислоты**: ни какое другое растительное масло не может похвалиться до 8 % содержания данного соединения в составе.

Масло Моринги содержит микропротеины, которые играют роль дополнительной защиты кожи от воздействия токсинов и радикалов на клеточном уровне, не позволяют загрязненной среде и окисям металлов проникать в кожу и оказывать на нее негативное воздействие.



Триглицеридный профиль:

- Олеиновая-олеиновая-олеиновая 35-40%
- Пальмитиновая-олеиновая-олеиновая ок. 12%
- Стеариновая-олеиновая-олеиновая ок. 11%
- Олеиновая-олеиновая-бегеновая ок. %

Физические показатели:

- Йодное число: 65-95 (65)
- Плотность: 0,903-0,908
- Число омыления: 185-200
- Свободные жирные кислоты: до 2%

Неомыляемая фракция: 1,0-1,5%

Представлена преимущественно фитостеролами — β -ситостеролом, Стигмастеролом, Фукостеролом, Цитростадиенолом, Брассикастеролом, Δ -5 Авенестеолом. Помимо этого, в масле Моринги обнаружены редкие стеролы — Корпостерол и Десмостерол.

Интересно то, что некоторые из представленных фитостеролов обладают собственным антиоксидантным потенциалом. Это Авенастерол, Цитростадиенол и Фукостерол. Именно эти стеролы при нагревании отдают один из атомов водорода и путем изомеризации превращаются в более стабильные формы.

Также, масло Моринги богато вариантами **токоферолов** (ок. 400 мг/кг), большую часть которых составляет **α -токоферол**.

Масло Моринги является высокоолеиновым маслом, как и оливковое, миндальное и персиковое. Однако, в отличие от вышеуказанных масел, наряду с высоким содержанием олеиновой кислоты, масло Моринги богато **Бегеновой кислотой** и другими насыщенными кислотами.

Именно присутствие в нем Бегеновой кислоты и дало второе название Моринги — Бегеновое дерево.

МЕТОД ПОЛУЧЕНИЯ.

Базовое масло из семян Моринги получают методом прямого отжима. Но сегодня многие производители в попытке увеличить прибыль переходят на метод экстракции. Наиболее качественными считаются базы прямого отжима, при экстракции на качество масла напрямую влияет использованный реагент. **Считается, что при экстракции утрачиваются основные полезные свойства масла.** При классическом прессовании выход масла составляет максимум 17%, при экстракции показатели вырастают до 40%.

На рынке достаточно предложений по маслу Моринги, но плантации по ее выращиванию во Вьетнаме, Индии находятся в основном в неблагоприятных экологических зонах, поэтому в

образцах из указанных регионов часто выявляются недопустимые превышения пестицидов, солей тяжелых металлов и других вредных веществ.

Примечательно, что ни в одном образце масла Моринги Гималайского происхождения (Индия и др. страны центрально-азиатского региона) при проведении качественного анализа **Бегеновая кислота** не была идентифицирована, в то время, как масло Моринги Африканского происхождения содержит ее до 8%.

Бегеновая кислота обеспечивает длительную стабильность масла.

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА.

Масло Моринги обладает ранозаживляющими свойствами, которые связаны со способностью Моринги масличной действовать подобно протеазе а также с фибринолитической активностью масла. Фибринолиз ускоряет заживление ран, как и эндогенная протеаза, которой подражает Моринга масличная, и плазмин, расщепляя фибрин в продукты распада фибрина, которые ингибируют чрезмерное тромбообразование и гемостатическую пробку.

Благодаря уникальному свойству воздействовать на клеточном уровне масло из семян Моринги, лечит:

- воспаления и раздражения кожи;
- грибковые инфекции;
- опоясывающий лишай;
- ускоряет заживление ожогов и ран;
- используется в массаже для облегчения боли и снятия отека при ревматоидном артрите, нейтрализует воздействие яда при укусах насекомых, включая скорпионов, ос и пчел, снимает болевой синдром и отек;
- устраняет прыщи и угри;
- входит в состав кремов и мазей для профилактики и лечения диабетической стопы у пациентов в сахарным диабетом;
- **используется в составе зубных паст для профилактики и лечения пародонтита.**

- Для снятия боли, отека и при пролежнях: втирать несколько капель масла в проблемную зону 2-3 раза в день.
- При респираторных заболеваниях и аллергическом рините: закапывать масло в нос.
- При отите и ушных инфекциях: нанести каплю масла на ватный тампон и заложить в ухо.
- Для ускорения заживления ран: нанести масло на рану.
- Для лечения бородавок: делать компрессы с маслом на ночь.
- Для лечения ногтевого грибка: втирать масло в проблемную зону 2 раза в день.
- При укусах насекомых: нанести масло на место укуса.
- Для лечения себореи, грибковых заболеваний кожи головы, зуда кожи головы, перхоти, облысения: втирать масло в кожу головы за 30-40 минут перед мытьем или на ночь.
- В лечебных целях для устранения темных пятен, в том числе постакне, лечения псориаза, кожных аллергий, потницы, дерматитов, экземы: наносить на проблемную зону 2-3 раза в день.

http://www.poleznenko.ru/semena-moringi-poleznye-svoystva.html#h3_7

Всеми перечисленными выше свойствами обладает только **100%-ое масло семян Моринги прямого холодного отжима**. Рафинированные масла и масла, полученные при горячем экстрагировании, теряют большую часть указанных полезных свойств.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И КОСМЕТОЛОГИЯ

Комбинация уникальных увлажняющих свойств с антиоксидантными характеристиками делает масло Моринги одним из самых эффективных баз, способных стимулировать обновление и решать серьезные проблемы с состоянием эпидермиса. Восстанавливая глубокие слои эпидермиса, масло Моринги способствует успешной борьбе с морщинами и возрастными изменениями кожи. Масло Моринги глубоко проникает в кожу, увлажняет ее, оказывает защитное воздействие, восстанавливает на поверхностном уровне. Масло Моринги не просто защищает эпидермис от вредного воздействия внешней среды, но и проявляет уникальную способность блокировать (благодаря микропротеинам) проникновению в клетки загрязненную среду и табачный дым, не давая им оказывать вредное воздействие на кожу. Его воздействие наиболее сильно проявляется на обезвоженных, сухих, поврежденных участках кожи.

Масло Моринга впечатляет своими протекторными свойствами. Оно не только очищает поры и способствует устранению ороговевших клеток, но и освобождает клетки кожи от радикалов и токсинов. Оно буквально чистит кожу от внешних и внутренних загрязнений. Его добавляют в мыло и средства для умывания, гели для душа и очищающие лосьоны.

Благодаря высокому содержанию в масле Моринги - Тирозина, Калия, Кальция, Меди, стимулирующих выработку в организме **Меланина**, который в свою очередь способствует равномерному, красивому загару, и в то же время защищает кожу от воздействия ультрафиолета не давая ей обгореть.

Из известных нам косметических компаний, масло моринги и его производные используют:

- компания **CHANEL** –
 - https://www.chanel.com/ru_RU/fragrance-beauty/search.html?lg=&q=моринга,
- компания **Medik8**:
 - <https://www.medik8.com/why-medik8/>,
 - <https://www.medik8.com.cy/cosmeceuticals/medik8-hydr8-eye-360-spf-30/>,
 - <https://www.medik8.com.cy/cosmeceuticals/medik8-hydr8-day-360-ultra-spf-30/>,
 - <https://www.medik8.com.cy/cosmeceuticals/medik8-physical-sunscreen-spf-30/>.
- компания **HERBATINT** -
 - <https://www.herbatint.co.uk/product/herbatint-organic-moringa-repair-shampoo-new-available-oct-2016/>,
 - <https://www.herbatint.co.uk/product/herbatint-organic-moringa-repair-conditioner-new-available-oct-2016/>.
- компания **Lush Fresh Handmade Cosmetics** –
 - <https://uk.lush.com/search/contains-ingredient/67381>.
- компания **Chi Chi Cosmetics** -
 - <https://www.amazon.com/CHI-Argan-Oil-Shampoo-fl/dp/BooN9WF77M>,
 - <https://chi.com/?s=moringa+oil>

Использование масла моринги в косметике:

- Масло Моринги, благодаря особенностям своего состава используется в парфюмерии для анфлеража, как добавка в масляные духи, обладающая свойствами фиксатора аромата.
- Масло Моринги широко используется для ухода за волосами — придавая им блеск, мягкость, препятствуя образованию секущихся кончиков, питая и помогая удерживать влагу в стержне волоса.
- Как эмомент в любом косметическом средстве, мази, линименте;

- Как одно из масел в дневной косметике;
- Как добавка, либо как ведущее масло в кремы для нормальной и склонной к сухости кожи;
- Косметика «после солнца»;
- Косметика для кожи с нарушенными барьерными функциями;
- Как добавка в косметику для ухода за нежной кожей вокруг глаз, шеи и декольте;
- Как питательная, увлажняющая добавка в маски и другие средства для ухода за волосами и кожей головы;
- Как одно из массажных масел в смесях с эфирами маслами;



Способ применения:

- Для ухода за кожей: наносить на очищенную кожу утром и вечером.
- Можно смешивать масло с обычными кремами или лосьонами для обогащения и усиления эффекта.

Методы использования:

- Морингу можно использовать и в чистом виде и в качестве добавки. Минимальная концентрация масла Моринги для проявления его свойств в смесях – 3%.
- для обогащения косметических средств и приготовления

домашней косметики, в том числе в бальзамах, кремах, лосьонах, шампунях, гелях, пенках, кондиционерах – в концентрации от 3% до 15%;

- Пример применения и использования масла моринги от Британской компании LUSH : <https://uk.lush.com/products/make/magical-moringa>

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В УХОДЕ ЗА ВОЛОСАМИ.

Масло Моринги по праву считается одним из лучших средств по уходу за волосами. Оно воздействует одновременно и на волосы, и на кожу головы, решая большинство проблем, результатом которых является потеря эстетики волос и появление перхоти. Масло Моринги укрепляет волосяной стержень в фолликуле, препятствует затвердеванию околофолликулярного коллагена, благодаря чему волосы сохраняют гибкость и эластичность даже у корней. При систематическом применении темпы выпадения заметно сокращаются (по результатам исследований, выпадение частично или полностью прекратилось у 91% испытуемых). Стимулирует рост и увеличивает продолжительность жизни волос.

Масло Моринги комбинирует кондиционирующие и увлажняющие свойства. При этом именно **в роли увлажнителя оно не знает себе равных**. Масло Моринги способно воздействовать на клеточном уровне и устранять сухость, нормализуя природный баланс влажности. Как кондиционер, Моринга даже после первого применения преображает волосы – дарит им объем, мягкость, шелковистость и блеск.

Но наиболее уникальное свойство масла Моринги, которому нет аналогов среди растительных масел – **очищающие качества**. Оно способно само по себе очистить кожу головы и удалить загрязнения без всяких шампуней. **Его втирают в кожу головы, массируют и смывают – и вместе с ним не только удаляются грязные частички и ороговевшие клетки, но и одновременно происходит активное регенерирующее и увлажняющее воздействие.** Отлично проявляет себе масло Моринги в шампунях.

ИЗБАВЛЯЕТ ОТ МОРЩИН

С античных времен индусы и греки использовали масло Моринги как средство и удаления морщин и детоксикации кожи. Египтяне использовали его в косметических препаратах

еще в 1400 г. до н. е. Масло богато витаминами А, С и Е, а также целым рядом витаминов В комплекса, обладающих выраженным антиоксидантным действием.

Антиоксиданты уменьшают повреждение клеток, их старение, вызванное свободными радикалами, поддерживают гладкость и молодость кожи. Нанесите несколько капель на лицо, руки и нежно помассируйте. Консистенция масла семян прекрасно увлажняет кожу, не делая ее жирной.

**Материал подготовлен компанией «Astida»
LT-11346 Vilnius, Lithuania**

<http://www.terra-aromatica.ru/moringi-maslo-p-432.html>

<http://www.poleznenko.ru/semena-moringi-poleznye-svoystva.html>

<http://razvitielife.ru/vospitanie/khozyajke-na-zametku/21865-maslo-moringi-svoystva-kharakteristiki-primenenie>

<https://xn---utbcjbgv0e.com.ua/maslo-moringi-1-litr.html>

<http://asiamshop.com.ua/goods/naturalnoe-maslo-moringi-kholodnogo-otzhima/>

https://www.ambragidel.ru/shop/i1506.Maslo_30_ml.htm

<http://aromaved.ru/bazovye-masla/maslo-moringi.html>

http://cosmetic.ua/moringa_v_kosmetike

<http://bestfromthai.ru/shop/psoriaz-i-allergia/617-maslo-iz-semjan-moringi-100-30-ml.html>

<http://russian.mercola.com/sites/articles/archive/2016/08/09/>

<http://biologic.ua/blog/poleznye-svoystva-moringi--b100.html>

<http://luxuryskin.ru/masla/186-maslo-moringi.html#sel=3:1,11:58>

<http://www.stylecraze.com/articles/benefits-of-moringa-seeds-for-skin-hair-and-health/?ref=end>

<https://uk.lush.com/products/make/magical-moringa>